

Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

1. ¿Cuales son tus Certezas?

Valentina

- El sedentarismo, mala alimentación y malos hábitos desencadenarán enfermedades como: hipertensión, diabetes, sobrepeso y obesidad posterior a la cuarentena.
- Sino se realiza un adecuado acompañamiento psicológico durante la cuarentena se pueden incrementar los casos de fobia, ansiedad, paranoia, depresión.
- Las personas deben entender que a través de la alimentación se puede fortalecer el sistema inmune más no curar enfermedades.
- La cuarentena está incrementando casos de gastritis asociados al no cumplimiento de horarios para ingerir los alimentos. De igual forma por malos hábitos las personas tienden a picar más entre comidas
- Importancia de la hidratación
- Definitivamente la desnutrición infantil se incrementará en latinoamérica dada la pobreza de la población que vive de empleos del día a día

Isabel

- La cuarentena en los jóvenes que son influencers de restaurantes, discotecas y viajes actualmente no tiene mucho contenido por difundir, sin embargo podríamos tomarlos a ellos como voceros de la campaña
- El exceso de información falsa sin soporte científico está haciendo que las personas se llenan de pánico y puedan desarrollar algún tipo de enfermedad (intoxicación, respiratoria) al momento de desinfectar sus alimentos
- La desinfección de alimentos e higienización de la persona luego de salir a la calle no es un tema solo del COVID-19 es algo que se tiene que hacer siempre pero que se está manejando de una manera adecuada en este momento
- Incorrecta manipulación y almacenamiento de alimentos



Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

2. ¿Cuales son tus suposiciones?

Valentina

- En algún momento nos vamos a ver enfrentados a una escasez de alimentos o un alza generalizada de precios que perjudicarán a personas vulnerables
- Se pueden empezar a incrementar enfermedades por déficit o carenciales (osteoporosis, anemia)

Isabel

- La monotonía puede desencadenar temas de maltrato familiar, la convivencia cada vez se torna más difícil
- El hábito de cocinar diariamente permitirá que algunas personas mejoren sus habilidades culinarias
- La tasa de enfermedades por mala alimentación se van a ver incrementadas luego de la cuarentena

Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

3. ¿Cuales son tus Dudas?

Valentina

- Cómo podemos encontrar los medios digitales idóneos para llegar a más personas
- Cómo podemos estandarizar el menú diario en Latinoamérica con productos básicos que se puedan conseguir en todos los países o que se reemplacen

Isabel

- Cómo se puede llegar a una población representativa
- Cómo podríamos medir el impacto de la solución y hacer que se convierta en un hábito posterior a la cuarentena