

# B.side

*the side of happiness*



# INDICE DE CONTENIDOS

01  
DESAFÍO

02  
SOLUCIÓN

03  
MERCADO

04  
GENERACIÓN DE VALOR

05  
IMPACTO

06  
EQUIPO

07  
CAPACIDADES

08  
ALIADOS

09  
VALOR DIFERENCIAL

# 01

## DESAFÍO

Desarrollar un buen estado emocional en las personas.



# PROBLEMA

Comprender cómo la inestabilidad emocional de las personas afecta todas las áreas de su vida. Especialmente evidenciada en esta época de cuarentena.

# SOLUCIÓN

Ofrecer herramientas a las personas que les ayude a desarrollar su inteligencia emocional y una gran calidad de vida.

*Se profundizará en los detalles de la propuesta en el apartado de generación de valor.*

# 02



## SOLUCIÓN

Guías en vivo de diferentes técnicas de meditación adaptables a las necesidades de los usuarios, evidenciando un seguimiento del proceso por medio de autoevaluaciones con el propósito de fomentar el desarrollo emocional del usuario.

# Diagrama solución





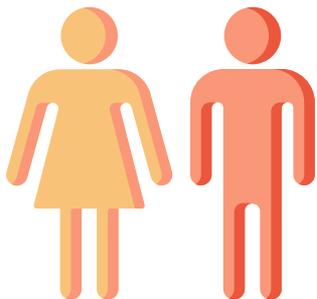
03

# MERCADO

Aplicaciones Móviles

# NUESTROS CONSUMIDORES

67% 33%



Curiosidad por lo espiritual



Emprendedores y creativos



Meditadores y metafísicos



Desequilibrio emocional



Estado emocional



**61 -99 años**

- No se llevan bien con la tecnología.
- Rutinas definidas.
- Más tiempo libre.
- Propensos a distintas enfermedades.

**34-60 años**

- Responsabilidades familiares.
- Menor tiempo libre o desorganizado.
- Hábitos ya grabados en redes neuronales.

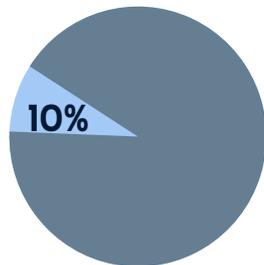
**26-33 años**

- Definiendo su futuro.
- Primeras crisis existenciales.
- Buscan independizarse.
- Trabajo y estudio ocupan su tiempo.

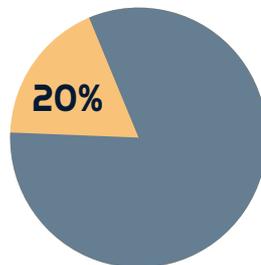
**19-25 años**

- Descubriendo su futuro profesional.
- Pensamiento emprendedor.
- Salientes de la adolescencia, emociones poco controladas.
- Muy conscientes de la sociedad.

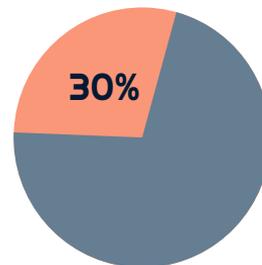
# Competencia de Apps Mindfulness



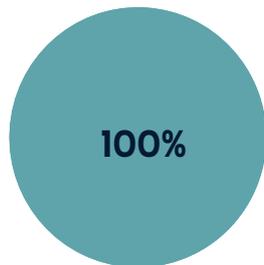
Cuerpo-Mente



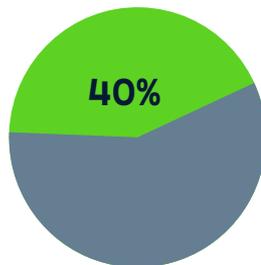
Ejercicios Yoga



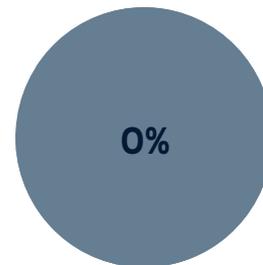
Bienestar y equilibrio mental



Meditación



Clases personalizadas



**Mindfulness**  
**Para contextos extraordinarios**  
**(Cuarentena)**

# Competencia



MEYO



INTIMIND



EL MINDFULNESS



MINDFULNESS  
Y  
MEDITACIÓN



Sci  
MINDFULNESS  
SCI



MINDFULNESS  
MEDITACIÓN GUIADA



GIMNASIO  
MINDFULNESS



MINDFULNESS  
FOCUS NOW



SANVELLO  
para el estrés, la ansiedad, la  
depresión



## MindValley

Enseña técnicas para alcanzar el arte de vivir verdaderamente vidas extraordinarias, gratificantes y felices ofreciendo clases pre-grabadas.

*competencia*



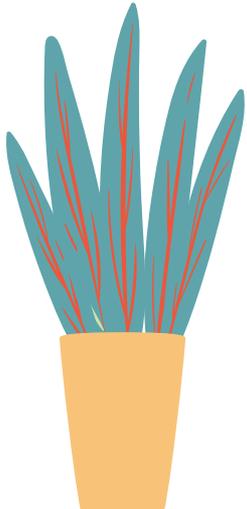
## B.side

Enseña a las personas a desarrollar su inteligencia emocional para que tenga calidad de vida, mejores relaciones, salud y bienestar por medio de clases online y seguimiento específico de cada caso.

*nosotros*

04

# GENERACIÓN DE VALOR



# Sistemas de generación de valor

## Membresias

- Libre:
  - Primera asesoría diagnóstico libre.
  - El usuario podrá tener libre acceso y seguimiento si el mentor considera que su situación lo amerita.
  - El usuario podrá acceder a material limitado dispuesto por la comunidad de la plataforma si su situación no es compleja
- Suscripción:
  - El usuario y su familia tienen acceso ilimitado y un seguimiento cercano por parte de guía que los asesorará semanalmente.

## Publicidad

- La publicidad será un mecanismo por el cual se costearán algunos costos de la plataforma, la publicidad debe ser selecta y no debe perturbar la salud mental de los usuarios.

## Donaciones

- La plataforma tendrá un apartado de donaciones que permitirá aumentar el acceso a personas en condiciones de necesidad.

*El propósito principal será el de desarrollar en las personas habilidades para el control de sus emociones y realizar seguimientos en aquellos usuarios que requieran de una mayor atención de acuerdo a sus casos específicos.*

# 05

## IMPACTO

Buscamos lograr una mejor calidad de vida, tanto en el ámbito personal, como el social y profesional.  
El alcance de las acciones y actitudes de una persona feliz y plena, es inconmensurable.



# IMPACTO SOCIAL



Empoderamiento personal



Emprendedores y creativos



Comodidad y paz mental



Desequilibrio emocional



Usualmente vivimos condicionados por creencias sociales. El autoconocimiento es el proceso para conseguir la aceptación de todo lo que nos conforma como personas. Esto nos empodera y nos hace confiar en nuestras capacidades. Desde este nuevo lugar, somos libres de concretar cualquier deseo.



## 61 -99 años

- Reencontrarse con hobbies y gustos abandonados.
- Rutinas saludables.
- Reforzamiento del sistema inmunológico..

## 34-60 años

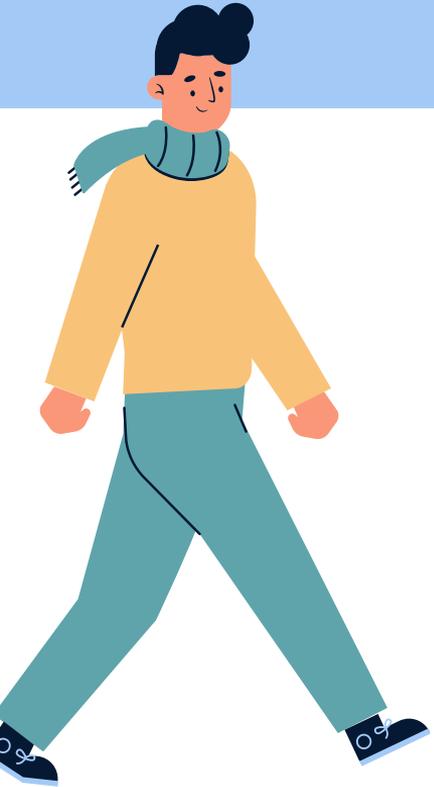
- Mejora en las relaciones familiares.
- Reconocimiento de los espacios vitales y límites energéticos.
- Creación de nuevos hábitos saludables.

## 19-33 años

- Descubrimiento de sueños y metas personales.
- Lograr transitar posibles crisis existenciales de la edad.
- Desarrollo creativo sobre su profesión.
- Diagramación correcta de tiempo.
- Inteligencia emocional y manejo de la mente introspectiva.

06

**EQUIPO**

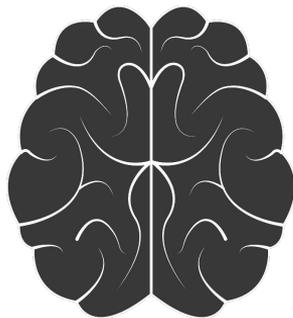


# NUESTRO EQUIPO



DISEÑADORA UX

*Angie*



DIR. EXPERIENCIAS DE  
MEDITACIÓN

*Bruno*



DIR. ADMINISTRATIVO

*Jeison*

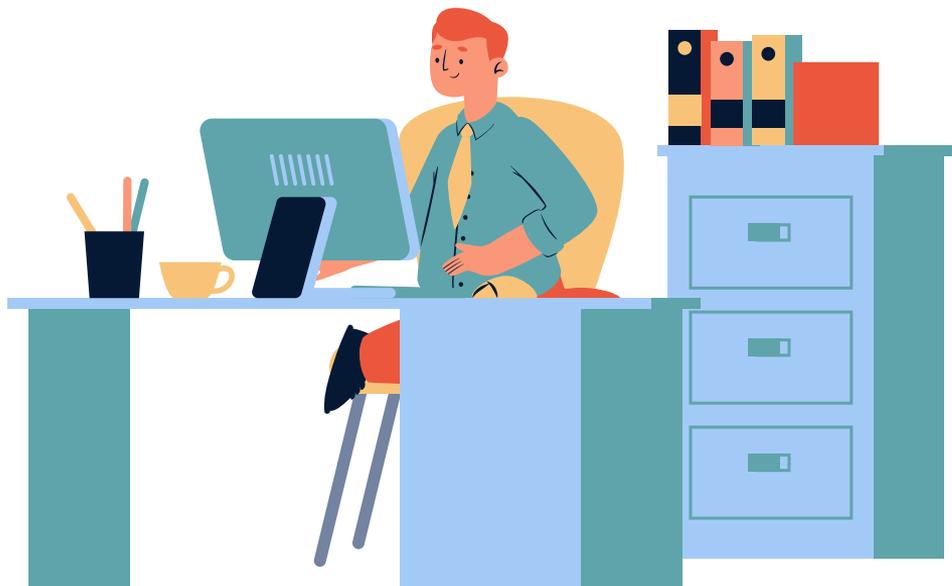


DISEÑADOR UI

*Juan*

07

# CAPACIDADES



# Capacidades Requeridas

## Manejo emocional

- Expertos en el manejo emocional
- Instructores con conocimientos en yoga meditación y variaciones, además de poseer vocación para el seguimiento terapéutico.

## Diseño

- Diseñadores con habilidad en el diseño de UX y UI.
- Ingenieros con conocimientos en plasmar los deseos de los clientes

## Administrativo

- Personal administrativo para temas de nómina y manejo de personal.
- Personal que tenga conocimientos en estudios de mercados y necesidades.

## Desarrollo y ajustes

- Desarrolladores con experiencia en aplicaciones que posean redes de comunidades digitales.

# 08

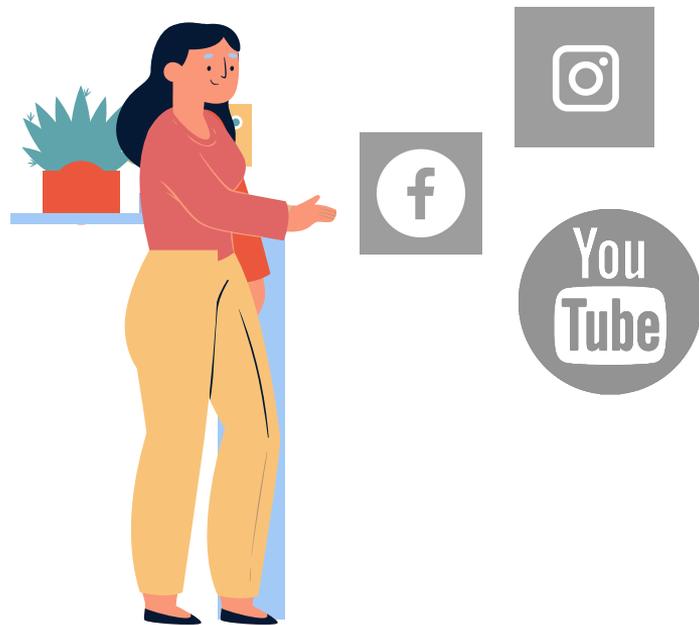
## ALIADOS

- Empresas y/o desarrolladores de software e interfaz
- Centros y/o instructores de mindfulness, meditación y yoga.
- Medios masivos de comunicación
- Centros de ayuda para personas con problemas en el control de sus emociones



# Difusión

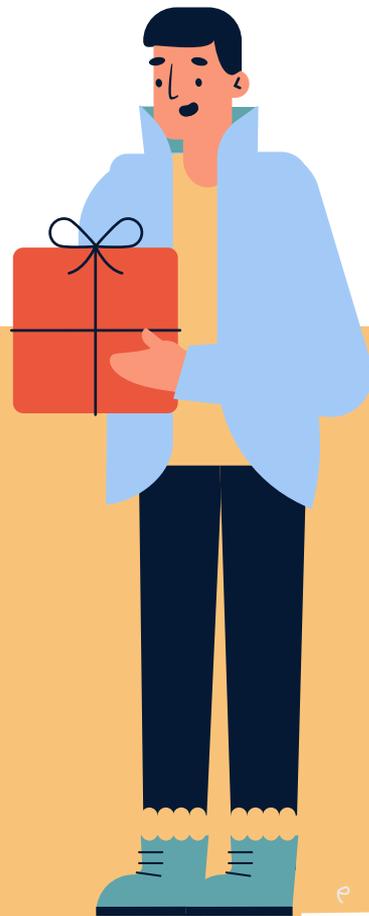
- Videos en Youtube
- Incentivar a los usuarios a invitar a otras personas con descuentos.
- Publicidad en Facebook e instagram.
- Publicidad en noticieros y periódicos.



# 09

## VALOR DIFERENCIAL

Clases personalizadas y red de apoyo que llevan un seguimiento que inspira al aprendiz a avanzar en su inteligencia emocional durante la cuarentena.



# MISIÓN

- Dejar pautas y conocimientos para que en diferentes situaciones se llegue a ser, vivir y tener *la inteligencia emocional* positiva para tener calidad de vida.
- Generar una comunidad y relaciones de *apoyo mutuo* en situaciones de agobio frente a la cuarentena



**Bruno Uyada Warner**

warnerbruno@gmail.com  
@brunouyada

**Jeisson Hilarion**

jdavidhg95@gmail.com  
@jdavidhg95

**Juan Pablo Calderón**

jpcalderont@unal.edu.co  
@elpatindejp

**Angie Stefanny Patiño**

aspatinog@unal.edu.co  
@stefanny\_patino

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**.

**GRACIAS!**



B.side

*the side of happiness*

