



# Respiro Creativo

## **GEMA SELECCIONADA**

### **Qué pasaría si hacemos:**

Un programa de radio donde se recopilen las historias de nuestros abuelos y abuelas contadas por ellos mismos, y animadas, esquematizadas o representadas por sus nietas y nietos en sus redes sociales. La idea es hacer una experiencia cultural colectiva donde se unan las mejores historias.

### **Por medio de:**

Un reto en facebook e instagram, donde los nietos y nietas suban el audio de un breve cuento relatado por sus abuelos o abuelas.

### **Características:**

- Debe ser breve de 3 a 5 minutos, debe ser autobiográfico, relatar algún hecho histórico o que represente mucho a tu abuelito/a.
- Debes grabar la historia de tu abuelito/a
- En formato escrito no deben ser más de 700 palabras
- Debe estar acompañado por una fotografía, un dibujo, o una imagen que consideres vaya con la historia de tu abuelito/a.
- 

### **Dirigido a:**

Personas mayores y sus nietos.

## **BOCETO / STORYTELLING**

Planeta Tierra 2020, el es Julián, como cada domingo se despertó a las 6:00 am para bañarse, limpiar su cocina y disfrutar del sabor de su café colombiano, con el fin de poder llegar a su reunión religiosa que se celebraba cada domingo en su comunidad. Además, de ser una oportunidad de conectarse con su esposa Sarita, que ahora está en el cielo, podía ver a su nieto Jorge y su nieta Leonor, no obstante al llegar a su iglesia se encontró con un cartel que decía: “Debido a la contingencia sanitaria por COVID 19, se cancelarán las prácticas religiosas, hasta nuevo aviso”. A Julián le sorprendió lo anterior, pero lo que más le angustió, fue que al recorrer la plaza donde practica danzón y sus amigos juegan ajedrez, el jardín se encontraba solo, y al visitar la cocina, donde Clarita le daba otra ración de postre gratis, se entristeció al ver las puertas cerradas.

Julián, no tuvo otra opción que quedarse en su casa, debido a las medidas de seguridad que veía en la TV y también por los múltiples regaños de las personas de su comunidad, incitándolo a volver a su hogar, esta situación lo hizo sentirse cada vez más solo y menos escuchado. Él ya estaba aburrido de ver sus novelas de siempre y quería ver a sus nietos, platicar con sus vecinos y jugar con sus amigos. Es así, que sus nietos le hablaron por teléfono y le platicaron una idea en la que podía seguir contando sus historias y ellos escucharlas con el mismo amor de siempre.

¿Cómo disminuir el grado de ansiedad y sentimiento de abandono de las personas mayores durante y después de la contingencia sanitaria por el COVID 19?

Así como los nietos de Julián, estamos seguros que tú también extrañas escuchar las historias de tus abuelos y visibilizar la importancia y el gran valor que significan sus aprendizajes, sus dolores, sus guerras y sus aciertos para tu vida. Por eso, te invitamos a una experiencia cultural intergeneracional, en la que te unas con tu abuelo o si eres abuelo/a te unas con tus nietos para contarnos una breve historia que pueda ayudarnos a generar y compartir cuentos de diversos puntos de América Latina y así sentirnos cada vez más cerca en esta temporada de aislamiento y auto cuidado.